
Det gode arbejdsliv. Hvad er det? Dilemmaer.

Det gode arbejdsliv og hvordan man skaber det?

GF 1/GF2

2017



Fotokilde: <https://cdn.psychologytoday.com/sites/default/files/styles/article-inline-half/public/blogs/782/2009/01/3117-76085.jpg?itok=9gMNPOOY>

Oversigt

Dette undervisningsmateriale tager udgangspunkt i filmen; ”Det gode arbejdsliv og hvordan man skaber det?” –produceret af Mediehuset København.

Det ligger i menneskets natur at stræbe efter et godt liv, at forbedre sit liv, at få det bedste ud af de forudsætninger man har og de muligheder man selv skaber.

Mål

Når du har arbejdet med dette materiale samt set filmen, har du reflekteret over hvad det gode liv er for dig? Hvorfor du skal tage en uddannelse? Hvad det gode arbejdsliv er for dig og hvad din egen rolle er, i at opnå et godt arbejdsliv.

Aktiviteter

Du vil i løbet af din uddannelse og dit arbejdsliv møde mange dilemmaer og det vil være nødvendigt at træffe svære valg som har betydning for det gode (arbejds) liv.

Du har netop fået tilbudt et timelønnet job som ufaglært. Lønnen du ville kunne tjene er en del mere end SU og lidt mere end en elevløn. Du har ikke samme ret til ferie og du vil ikke modtage løn hvis du bliver syg. Jobbet tiltaler dig, da du gerne vil flytte hjemmefra. Du kan jo altid tage en uddannelse senere. Hvad gør du?

Du møder ind på dit praktiksted og finder ud af at din vejleder som du skulle følges med i dag er syg. Hvad gør du?

Du og en holdkammerat er elever på samme praktiksted. Din holdkammerat bryder sig ikke om stedet, og brokker sig højlydt til dig i alle pauser samt på SMS efter arbejdstid. Hvad gør du?

Du er netop startet i praktik et nyt sted, du er meget ked af at være der. Du føler ikke der er tid til dig og føler dig tit overset. Hvad gør du?

Efter to meget travle dage i praktikken, har du endelig tid til at sætte dig og reflektere over egen læring. Lige som du har sat dig, kommer en kollega og beder dig om hjælp. Hvad gør du?

I praktikken, bliver du bedt om at varetage en opgave du ikke føler dig kompetent og klar til at udføre. Der er meget travlt og der er brug for at du hjælper til. Hvad gør du?

Materiale

Film: ”Det gode arbejdsliv”

Andre ressourcer

Abraham Maslow- Amerikansk personligheds psykolog læs om hans behovstrekant:

http://denstoredanske.dk/Krop,_psyke_og_sundhed/

Psykologi/Psykologer/Abraham_Maslow

Definition af sundhed læs om WHO:

http://denstoredanske.dk/Sprog,_religion_og_filosofi/

Filosofi/Menneskets_grundvilkår/sundhed

Se arbejdsmiljøloven her:

<https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/love/sam-1072-arbejdsmiljoloen>

Læs om overenskomst:

http://denstoredanske.dk/Erhverv,_karriere_og_ledelse/

Erhvervsliv/Arbejdsmarkedet/overenskomst

Det er fredag morgen du skal møde i praktik kl. 8.00. Du er lige kommet hjem kl. 5.00 fra en bytur med dine venner. Du var ret beruset da du kom hjem. Hvad gør du?

Du møder ind i praktik fredag morgen kl. 8.00. Din holdkammerat som du er i praktik med møder samme tid, lugter af spiritus og er først kommet hjem fra bytur kl. 5.00. Hvad gør du?

Tilpasninger

Opgaven laves i grupper på 4 personer. Overvej hver især hvad I vil svare på de 8 dilemmaer. Tal herefter sammen i gruppen. Er I enige om hvad der skal gøres? Er der flere handle muligheder? Hvilke konsekvenser er der for valg af Jeres handlinger? Overvej om du ville være din egen kollega. Er du professionel?